Salud Sogamoso E.S.E.

Servicio Integrado De Atención Y Prevención De La Desnutrición Regional Boyacá

BIENESTAR FAMILIAR

CROCHET FÁCIL: GUÍA PASO A PASO

Sostén la aguja o el ganchillo de crochet correctamente

El primer paso es aprender a sujetar la aguja de ganchillo y el hilo de una forma que te resulte cómoda. La mayoría de las personas sostienen el crochet en su mano dominante y el hilo en su mano no dominante. Puedes sujetar el gancho de crochet como si fuera un lápiz o una cuchara. Prueba cada una y elige la forma más adecuada para ti.

Nota: Si eres zurda o zurdo, puedes invertir las instrucciones e intentar crochet para principiantes con la mano izquierda.



Sujeta el hilo de crochet de manera adecuada

Te lo explicamos en 4 pasos (síguelos de izquierda a derecha):

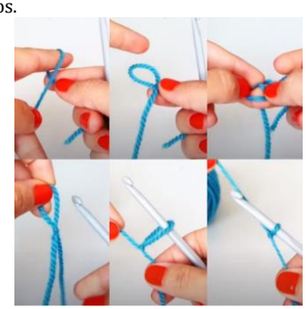
1. Abre tu mano no dominante (la que menos usas). La palma debe estar mirando hacia tu rostro. Toma el hilo y pásalo por encima del dedo meñique.
2. Enrolla el hilo en el dedo meñique. Cuando el hilo esté por delante, súbelo hasta a la altura del dedo índice (el hilo debe quedar por encima de los dedos anular, medio e índice)
3. Luego, enrolla el hilo por detrás del dedo índice y pasa el hilo hacia adelante.
4. Ahora, sostén el hilo con los dedos pulgar y medio. Recuerda que el hilo debe quedar tensado. Si está flojo, te será complicado tirar de él cuando empieces a tejer.



Haz un nudo deslizado o corredizo

Para aprender a tejer a crochet para principiantes, es necesario conocer el nudo deslizado o slip knot (en inglés). Se trata del punto básico del crochet. Así que, si quieres empezar un nudo nuevo proyecto de crochet, este es el punto que tienes que dominar sí o sí, pues la mayoría de ellos inician con él. Sigue los pasos de izquierda a derecha.

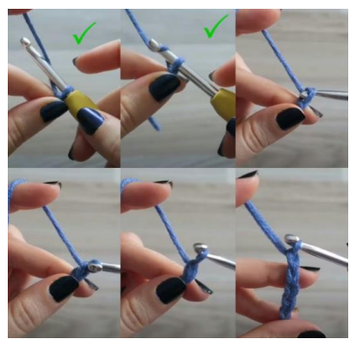
1. **Enrolla el hilo (la parte del ovillo) en el índice de tu mano no dominante**. El hilo debe formar una especie de círculo o anillo.
2. **Ahora, toma el hilo (la parte larga) y haz que pase por el círculo**. Eso es todo, así se hace el nudo deslizado. ¿Y por qué se llama así? Porque se desliza fácilmente por la aguja y se adapta a cualquier tamaño de aguja. ¡Listo! Primer punto de crochet asegurado. Continuemos.



Elabora el punto cadena o cadeneta

Ahora que tienes el nudo hecho, el siguiente paso es aprender a hacer la cadeneta. Sigue los pasos de izquierda a derecha.

1. Engancha el hilo por encima de la aguja. Recuerda que la aguja debe estar mirando hacia tu rostro.
2. Luego, arrastra el hilo hasta la cabeza del ganchillo.
3. Atraviesa la cabeza del ganchillo por el nudo deslizado (el que hiciste antes).
4. Esta es la manera correcta de iniciar tu cadena. ¿Qué sigue después? Repetir el paso 1, 2 y 3.



Sigue con el punto bajo, single crochet o medio punto

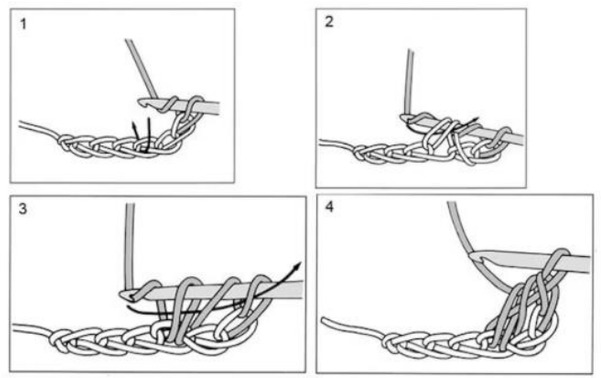
Este es otro de los puntos más usados en crochet. Se hace así:

1. Introduce la aguja en el último punto cadena que hicimos previamente. Asegúrate de no ajustar el hilo demasiado.

2. Introduce el ganchillo en el segundo punto de tu cadena. Comprueba que haya dos hebras en la aguja.

3. Engancha el hilo por encima de la aguja y atraviesa la cabeza del ganchillo. Comprueba que haya dos hebras en la aguja.

4. Vuelve a enganchar el hilo por delante de la aguja y atraviesa la cabeza de la aguja por las dos hebras.
5. Luego, **repite el paso 1, 2 y 3 con el siguiente punto de la cadena**.



Aprende a hacer el punto alto o vareta

Para aprender a tejer con este punto de crochet, deberás tener una cadena base.

1. **Introduce el ganchillo en la tercera cadena.**
2. **Engancha el hilo por encima de la aguja y sostén el hilo por detrás**. Asegúrate de que en la aguja haya dos hebras.
3. Ahora **atraviesa el ganchillo** por el cuarto punto de tu cadena.
4. **Vuelve a enganchar el hilo por delante de la aguja** y atraviesa la cabeza de la aguja por el punto.
5. **Comprueba que en la aguja haya tres hebras.**
6. **Vuelve a enganchar el hilo por encima de la aguja** y atraviesa la cabeza de la aguja por las dos primeras hebras.
7. **Asegúrate de que en la aguja haya dos hebras.**
8. **Vuelve a enganchar el hilo por encima de la aguja** y atraviesa la cabeza de la aguja por las dos hebras. Y listo.